

glamourparis.com
24 janvier 2013

GLAMOUR

◀ Plus saine la vie : nos nouvelles adresses healthy ! ▶

24 Janvier 2013 | Par Elodie Fagan pour Yelp avec Marine Benoit | 1

Les vraies adresses

Envie de réconfort tout en prenant soin de son corps ? Bonne nouvelle, un petit nombre de nouvelles adresses healthy a fait son entrée dans la capitale et ailleurs. Plats vegan, jus protéinés, ou super-aliments : vous n'aurez que l'embarras du choix pour faire le plein de bonnes choses en attendant les beaux jours. Tour d'horizon en 8 lieux healthy par Yelp.

2/6



Le plus sain : Café Pinson

Vous vous intéressez aux supers aliments ? Vous connaissez tout du kaki cru, du beurre d'amande ou des bienfaits du pois chiche pour votre organisme ? Votre gourou s'appelle **Gwyneth Paltrow** (non, on ne vous jugera pas) ? Le **Café Pinson** va donc vous parler. Et si vous n'y connaissez rien, c'est peut être l'occasion de faire un petit stop **détox** du côté de la rue du Forez. Cette nouvelle adresse presque 100% végétalienne (il y a quand même un peu d'œuf dans les pâtisseries) est l'exemple parfait du trio beau, bon, sain : une déco chic et lumineuse réalisée par la même architecte que le Beef Club et l'Hôtel Paradis, un menu de soupes de saison (panais, chou, vanille), de plats aux ingrédients diététiques (sarrasin, marron, tofu, lentilles...) et de jus bio. Ici, **Channa G** "met du lait d'amande dans son café et croque à pleines dents dans une tarte vegan aux noix, cranberry et romarin".

Le plus : La salle est très spacieuse, donc pas d'angoisse pour trouver une place.

Le moins : Difficile d'y emmener ses amis s'ils n'ont pas la même passion que nous pour les aliments healthy.